

Campamento Manzaneda 2025





DESTINO MANZANEDA

En el Macizo Central ourensano, donde podrás recorrer una de las áreas de montañas más extensas de Galicia y de mayor diversidad biológica.

A 1500 m de altitud y en plena naturaleza, no hay destino que combine mejor diversión y deporte.



FECHAS

FECHA DE ENTRADA:

10/07/2025

(Primer servicio comida)

FECHA DE REGRESO:

19/07/2025

(Último servicio desayuno)



INSTALACIONES DEPORTIVAS

La Estación cuenta con unas instalaciones deportivas de lo más completas:

- Campos de fútbol
- Pistas de tenis/Pickleball
- Polideportivo
- Cancha de baloncesto
- Piscina
- Gimnasio







ALOJAMIENTO EN LA ESTACIÓN

Una oferta de alojamiento especializada para grupos en la propia Estación.

Albergues

La Estación cuenta con dos albergues de 146 plazas, en 12 habitaciones de capacidades variadas.

Apartamentos

Con categoría de 3 llaves y parcialmente renovados, nuestros apartamentos disponen de salón-dormitorio, cocina totalmente amueblada y baño privado. Con capacidades para 3, 4 o 7 personas.





NUESTRA RESTAURACIÓN

La Estación dispone de cocina propia atendida por profesionales y comedor de restaurante autorizado e inspeccionado periódicamente por los servicios sanitarios competentes. Los menús diseñados responden a valores dietético-nutricionales acordes a las edades y actividades desarrolladas. Todos los trabajadores de los servicios de restauración y hostelería poseen el carnet de manipulador de alimentos tal como exige la normativa vigente.

Disponemos de menús especiales para celíacos, alérgicos a la lactosa y otras intolerancias alimenticias.



ACTIVIDADES EN LA MONTAÑA

Un programa con un sinfín de actividades

- Piscina cubierta
- Circuito de iniciación a la orientación
- Tiro con arco
- Vivacs
- Juegos de Agua
- Slackline
- BiciPark
- Rutas de senderismo
- Parque Multiaventura
(Edad mínima de 6 años o altura entre 1,20 y 1,90 metros)
- Tirolina Gigante (altura mínima 1,40 m y peso de 40 a 90 kg)

NOVEDADES 2025

- Pickleball
- Rocódromo interior





DATOS DE INTERÉS

- Los participantes estarán atendidos permanentemente por personal titulado y especializado en la organización y en el desarrollo de las actividades propias de este campamento.
- La Estación dispone de enfermería y primeros auxilios. Cualquier incidencia de consideración será comunicada al teléfono familiar del acampado/a.
- Ningún participante podrá abandonar el recinto del Campamento sin la autorización expresa del Director de la actividad, y siempre acompañado de sus padres, o persona adulta autorizada (Fotocopia do DNI de los padres y autorización escrita, y fotocopia del DNI de la persona autorizada en su caso), debiendo cubrir el impreso adecuado que les será facilitado por los monitores.
- Con el fin de favorecer la convivencia y el buen desarrollo de las actividades, se deben respetar unas normas mínimas de comportamiento en el campamento por parte de todos y cada uno de los participantes. Se informará a los padres o tutores, y en su caso será expulsado de la actividad, cualquier participante que no tenga un comportamiento adecuado a las actividades propias de un campamento, como puede ser entre otras: agredir, insultar o menospreciar a los demás participantes o al resto de personas que componen el campamento, robar, estar en posesión de bebidas alcohólicas o drogas, o cualquier comportamiento impropio de la sensata convivencia en una actividad relacionada con tiempo libre.
- De acuerdo con lo establecido en la Ley de 28 de diciembre de 2005, sobre medidas sanitarias frente al tabaquismo, no está permitido fumar en las instalaciones del campamento y albergue.
- La dirección del Campamento tiene prevista la organización de un “banco” de dinero y otro de móviles, el horario de uso será de 15:00 a 15:30 horas, salvo emergencias.
- La Estación dispone de monitores, así como Director de Campamento, todos ellos diplomados, para realizar las actividades descritas.
- Accesibilidad: La instalación está adaptada para personas con problemas de movilidad (consultar las condiciones de accesibilidad).
- Condiciones: Parque Multiaventura: altura de 1,20 a 1,90 metros, edad mínima 6 años. Tirolina Gigante: altura mínima 1,40 metros, peso de 40 a 90 kilos.
- Empresa autorizada por la Consellería de Cultura, Comunicación Social e Turismo para la organización de actividades de Turismo Activo, de acuerdo con el artículo 2 del Decreto 116/1999 do 23/04.

EQUIPACIÓN ACONSEJADA

- Útiles de aseo personal (Jabón, cepillo y pasta de dientes, desodorante)
- Crema y lápiz de protección solar (cacao labial)
- Toallas de aseo personal.
- Pijama.
- Pantalones cortos o bermudas. Pantalón de deporte.
- Pantalón largo.
- Chándal.
- Sudaderas, jerséis.
- Impermeable. Prenda de abrigo
- Gorro, toalla y chancletas para la piscina
- Visera.
- Bañadores.
- Mochila pequeña para salidas.
- Bolsa plástico (ropa sucia).
- Calzado deportivo.
- NO es necesario: Ropa de cama, saco de dormir, comida o bebida.
- Teléfonos móviles: Se establecerá un banco de móviles.
- Medicamentos en caso de tratamiento
- Camiseta blanca de algodón (actividad)



www.manzaneda.com

¿Quiere saber más?: [Nuestra Estación](#)

**SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES**

